附件1

预防新型冠状病毒感染的肺炎知识宣传要点

一、新型冠状病毒感染的肺炎是一种呼吸道传染病，是可防可治的；

二、新型冠状病毒感染的肺炎主要以近距离呼吸道飞沫和密切接触传播；

三、避免与患者或疑似病患者接触，保持生活、工作场所通风，注意个人卫生是最有效的预防措施；

四、养成用肥皂和自来水（流动的水）洗手的习惯；

五、流行季节在人群密度高或不通风的场所和交通工具内戴口罩是有效的预防措施；

六、加强体育锻炼，增强自身抵抗疾病能力、提倡爱国卫生运动；

七、避免接触可疑的野生动物；

八、如果出现发热（腋下体温≥37.3℃）、乏力、干咳等症状，应自觉避免接触他人，佩戴好口罩后尽快到正规医院就诊，主动向医生描述旅游史、职业及接触史，并积极配合治疗。