附件1

**2020年平顶山市竞技体育后备人才**

**选拔赛暨秋季测试赛（体校赛区）竞赛规程**

一、主办单位

平顶山市教育体育局

1. 承办单位

平顶山市体育运动学校

三、时间及地点

2020年9月19至20日-23至24日在平顶山市体育运动学校举行。

1. 活动内容

（一）比赛项目

1.球类项目：身高、体重、60米冲刺跑、垂直纵跳、15米17次折返跑、800米跑

2.重竞技项目：身高、体重、60米冲刺跑、垂直纵跳、卧推、800米跑、举重项目（后抛实心球）

3.田径项目：身高、体重、躯干核心力量、30米冲刺跑、垂直纵跳、引体向上、卧推、800米跑

4.游泳、游跑项目：身高、体重、臂展、躯干核心力量、30米冲刺跑、垂直纵跳、800米跑

五、裁判员选调

由活动组委会统一选调。

六、报名须知

（一）报名范围

平顶山市体育运动学校各训练队。各县（市、区）教体局、高新区农社局、各体育特色学校、青少年体育俱乐部推荐的优秀苗子运动员。训练科项目负责人汇总对接学生和教练员名单，于2020年9月16日前将报名表提交训练科。

平顶山市体育运动学校联系人：

冯琪（田径、游泳、游跑） 联系方式：18239751988

陈园园（重竞技） 联系方式：13569560300

丁文辉（球类） 联系方式：13949490333

（二）报到

1.报到时间

参加人员于9月19日（上午 7：00以前）报到。

2.报到地点

平顶山市体育运动学校田径场。

3.每场比赛提前20分钟检录。

七、经费

（一）参加活动人员活动期间午餐费用由活动组委会负责。

（二）组委会负责为每位参加活动的人员购买保险。

附件2

**2020年平顶山市竞技体育后备人才**

**选拔赛暨秋季测试赛（水上项目）竞赛规程**

一、主办单位

平顶山市教育体育局

1. 承办单位

平顶山市水上运动学校

三、时间及地点

2020年9月19日在平顶山市水上运动学校举行。

四、活动内容

（一）比赛项目

肥仔艇、测功仪

（二）体验项目

体验肥仔艇、身体形态测试、测功仪测试、科普水上救生知识、讲解赛艇皮划艇运动项目基本常识、观看水上运动的训练和比赛视频。

五、裁判员选调

由活动组委会统一选调。

六、报名及报到

（一）报名

各县（市、区）水上项目体育特色学校、有意参加水上项目学校的汇总学生和领队、教练员名单，填写报名表，加盖公章后，于2020年9月18 日前将盖章后扫描的报名表发送至pdssxxsk@163.com。各单位收到确认报名通过的回复邮件后，即为报名成功。

平顶山市水上运动学校 联系人：王正伟

手机：13849566052 邮箱：pdssxxsk@163.com

（二）报到

1.报到时间

参加人员于9月18日（下午 18：00以前）报到。

2.报到地点

香山大酒店（地址：平顶山市中心路北段，乘车路线：火车站、新汽车站乘1路公交到香山宾馆下车，老汽车站乘20路31路33路等公交到平顶山商场站下车步行350米到香山宾馆。）

3.报名要求

（1）报到时各代表队须向大会提交参赛队员的健康证明（县级以上医院出具）、参赛队员的身份证或户口本原件及复印件，签订安全责任书一份,资料不全或不符者不允许参加竞赛。

（2）各水上体育特色学校，有意参加水上项目选拔的学校均可报一支队伍，领队、教练各一人，队员8人，共10人。

（3）每支报名队伍的报名名单中女生不少于2人。

（4）出生日期：2003年1月至2006年12月，即年龄14至16周岁之间。

（5）优先考虑建档立卡、品学兼优的贫困生。

七、经费

（一）参加活动人员往返交通费用自理，活动期间食宿费用由活动组委会负责。

（二）组委会负责为每位参加活动的营员购买保险。

（三）提前抵达或延期离会的人员食宿费用自理。

附件3

**2020年平顶山市竞技体育后备人才**

**选拔赛暨秋季测试赛（射箭）竞赛规程**

**一、**主办单位

平顶山市教育体育局

**二、**承办单位

平顶山市体育村

三、竞赛日期

2020年9月20日

四、竞赛地点

平顶山市体育村业余体校射箭场。

五、参加人员

各县（市、区）教体局、高新区农社局、各体育特色学校、青少年体育俱乐部推荐的优秀苗子运动员。

六、组别设定

1.女子乙组为2004年1月1日以后出生。

2.男、女丙组为2006年1月1日以后出生。

七、竞赛项目

1.男子1000米、女子800米

（男子四分三十秒、女子五分钟）

2.垒蛋壳

（一分钟内垒5个）

3.悬臂点圆

（一分钟以内完成50个）

4.燕子平衡

（单脚站立达到一分钟）

5.俯卧撑

（一分钟以内男孩达到30个、女孩达到20个）

6.仰卧起坐

（一分钟以内男孩达到30个、女孩达到20个）

**八、裁判员选调**

由活动组委会统一选调。

**九、报名及报到**

1. 报名

各县（市、区）教育体育局，各特色学校汇总学生及领队、教练员名单，填写报名表，加盖公章后，于2020年9月18日前将盖章后的报名表发送至tyctx0375@126.com。各单位收到确认报名通过的回复邮件后，即为报名成功。

联系人：崔飞 联系电话：13064467888

1. 报到

1.报到时间：2020年9月20日上午9：00

2.报到地点：平顶山市体育村体校射箭场

**十、未尽事宜，另行通知。**

**十一、本规程解释权归属测试赛组委会。**

附件4

**2020年平顶山市竞技体育后备人才**

**选拔赛（少儿体操）竞赛规程**

一、主办、承办及协办单位

主办单位：平顶山市教育体育局

承办单位：平顶山市中心体育学校

协办单位：平顶山市新华区继红小学

二、竞赛时间、地点

竞赛时间：2020年9月19日

竞赛地点：平顶山市新华区继红小学

三、竞赛组别

（一）竞赛项目（不分年龄）

男子：三面叉、并腿体前屈、30秒俯卧撑、30秒引体向上、30秒悬垂举腿、控背肌、5步蛙跳、20米计时跑 。

女子： 30秒举腿、30秒引体向上、30秒俯卧撑、控背肌、20米计时跑、5步蛙跳、3面叉、桥形。

（二）竞赛分组

无基础组：出生日期在2014年1月1日至2015年12月31日内的幼儿园学生。

四、参加办法

1.网格化管理内幼儿园适龄且具有一定运动天赋或对体操有兴趣儿童均可报名参加。参赛运动员需提供意外伤害保险证明，出现意外伤害事故由参赛者自行负责，组委会不承担任何责任。

2.每支幼儿园代表队在各个组别可报3至5名运动员参赛。

六、报名办法

（一）各参赛队将报名表于2020年9月18日下午5:00前发电子邮件至274264062qq.com ，逾期不予编排。

联系人：田老师

联系方式：15886752111

（二）裁判长、领队教练员联席会议，另行通知。

七、未尽事宜，另行通知。本规程解释权属大会组委会。

附件5

**2020年平顶山市竞技体育后备人才**

**选拔赛自愿参赛责任书**

我自愿报名参加**2020年平顶山市竞技体育后备人才选拔赛**并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、本人身体健康状况符合参加本次活动的要求，可以正常参加本次活动。

二、我将严格遵宁新冠肺炎疫情常态化防控工作要求，承诺赛事活动前14天内未到过疫情中高风险地区，体温均低于37. 3℃.

三、我充分了解本次活动期间及有关活动中潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤，疾病甚至危及生命造成死亡的后果。我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加本次活动。

四、我本人愿意遵守本次活动的所有规则规定，如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止活动并告知相关工作人员。

五、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属自愿放弃追究所有因参加本次活动而导致伤残、疾病或死亡所造成损失的权利。

六、本人参加本次活动期间任何相关方面的安全由我自己负责，发生不利后果由我自己承担。

七、本人承诺配合工作人员的工作，听从指挥，服从相关规定。如因个人不配合工作人员或不服从组织相关规定造成的不利后果由我自己承担。

八、我同意接受活动组委会在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对活动组委会及组织机构单位追究因参加活动导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

九、本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛人员签名：

2020年 月 日

附件6

**2020年平顶山市竞技体育后备人才选拔赛暨秋季测试赛报名表**

**填表单位（盖章）： 填表人： 教练员： 联系电话： 微信：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目** | **姓 名** | **性别** | **民族** | **身份证号码** | **联系电话** | **身高/体重** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 平顶山市教育体育局办公室 2020年9月16日印发 |