2021年平顶山市自由式摔跤锦标赛

暨河南省第十四届运动会资格赛选拔赛竞赛

规 程

一、主办、承办单位

主办单位：平顶山市教育体育局

承办单位：平顶山市体育运动学校

二、竞赛日期和地点

2021年4月21日-22日在平顶山市体育运动学校摔跤馆举行。

三、参赛单位

各县（市、区）（含各中学、中专）、高新区农社局（含各中学、中专），平顶山市体育运动学校、各市级青少年体育俱乐部。

四、竞赛项目

（一）男子自由式摔跤 1.青年组 57公斤级、61公斤级、65公斤级、70公斤级、74公斤级、79公斤级、86公斤级、92公斤级、97公斤级、125公斤级。 2.少年组（15岁-16岁组） 41-45公斤级、48公斤级、51公斤级、55公斤级、60公斤级、65公斤级、71公斤级、80公斤级、92公斤级、110公斤。 3.少年组（13岁-14岁组）41-45公斤级、48公斤级、51公斤级、55公斤级、60公斤级、65公斤级、71公斤级、80公斤级、92公斤级、110公斤。 （二）女子自由式摔跤 1.青年组 50公斤级、53公斤级、55公斤级、57公斤级、59公斤级、 62公斤级、65公斤级、68公斤级、72公斤级、76公斤级。 2.少年组（12岁-15岁组） 36-40公斤级、43公斤级、46公斤级、49公斤级、53公斤级、57公斤级、61公斤级、65公斤级、69公斤级、73公斤级。

（三）身体素质、专项素质测试

1.身体形态

身高、臂长、坐高。

2.身体素质

1500米、立定跳远、卧推。

3.专项素质（参考指标，甲组参赛运动员无法完成以下任意两项者，取消技术单元比赛资格。）

过头翻30秒、布人过胸30秒、后倒成桥左右4次。

五、参加办法

（一）运动员资格须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》的有关规定。

（二）参赛运动员必须参加文化课及反兴奋剂知识考试，考试合格者方能参赛，教练员须参加反兴奋剂知识考试，考试不合格者不允许参予比赛指导工作，具体办法另定。

（三）参赛年龄

1.男子自由式摔跤

（1）青年组：

2002年1月1日至2004年12月31日出生。

（2）少年组（15岁-16岁组）：

2005年1月1日至2006年12月31日出生。

（3）少年组（13岁-14岁组）：

2007年1月1日至2008年12月31日出生。

2.女子自由式摔跤

（1）青年组：

2003年1月1日至2005年12月31日出生。

（2）少年组（13岁-15岁组）：

2006年1月1日至2008年12月31日出生。

（四）运动员赛前须经省辖市级以上医院检查证明身体健康，适合参加该项目运动。

（五）各县（市、区）和校外俱乐部代表队报名时需提交7日内核酸检测阴性报告、本人“健康码”方可参赛。

（六）参赛队员报到时，需要交验体检证明、人身意外伤残保险手续。否则，不得参加比赛。

六、竞赛办法

（一）比赛按摔跤竞赛规程规定进行。

（二）执行国家体育局审定的最新《摔跤竞赛规则》和有关补充规定。

（三）选拔赛检录时，运动员必须交验本人二代身份证，否则，不得参加比赛。

七、报名与报到

（一）各队请于选拔赛前5天将报名表递交到平顶山市体育运动学校训练科，报名后不得更改级别。电话3396377，邮箱：pdstxxlk@163.com

（二）各队于赛前一天准时报到，逾期不报到者按弃权论。

八、未尽事宜另行通知。

九、本规程解释权归平顶山市教育体育局。

附件：1.日程安排

2.2021年平顶山市自由式摔跤锦标赛暨河南省第十四届运动会资格赛选拔赛报名表

附件1

**日 程 安 排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活动时间** | | **活动内容** | **地 点** |
| 4月21日 | 8:00 | 反兴奋剂知识考试 | 体育运动学校多媒体教室 |
| 9：30 | 专项素质：过头翻30秒、布人过胸30秒、后倒成桥左右4次 | 体育运动学校摔跤馆 |
| 14:30 | 身体形态：身高、臂长、坐高 身体素质：1500米、立定跳远、卧推 | 体育运动学校田径场 |
| 4月22日 | 8：30 | 比赛 | 体育运动学校摔跤馆 |
| 14：30 | 比赛 | 体育运动学校摔跤馆 |

附件2

**2021年平顶山市自由式摔跤锦标赛暨河南省第十四届运动会资格赛选拔赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性 别 | 民 族 | 出生年月 | 组别 | 级 别 | 备 注 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |

**单位： 教练员：**

主管领导签字： 单位盖章： 联系电话： 年 月 日