

河南省教育厅办公室文件

教办体卫艺〔2021〕146号

河南省教育厅办公室 转发教育部办公厅关于进一步加强中小學生 体质健康管理工作的通知

各省辖市、济源示范区、省直管县（市）教育局，厅直属学校：

现将教育部办公厅《关于进一步加强中小學生体质健康管理工作的通知》（教体艺厅函〔2021〕16号，以下简称《通知》）转发给你们并提出如下要求，请一并贯彻执行。

一、提高重视程度

加强中小學生体质健康管理，是贯彻习近平总书记关于“健康第一”指导思想和“五育并举”教育理念的重要内容，是落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》精神的重要举措。体质健康管理是“五项管

理”的重要内容，各级教育行政部门、各学校要高度重视、迅速行动，把贯彻落实《通知》精神摆上重要议事日程，进一步加强组织领导，完善工作机制，结合疫情常态化防控要求，研究部署具体措施，认真做好宣传引导、课程教学、健康检测、督导评估等各项工作，切实提升学生体质健康管理的时效性、科学性和规范性。

二、强化基础保障

各市县和学校要进一步加大力度，配齐中小学体育和卫生健康教师，持续开展师资培训；增加经费投入，支持学生体质健康管理工作；建好满足课程教学和实践活动需求的场地设施，重点加强农村学校体育设施建设；配好体育、卫生健康教学所需器材设备并建立完善相应的补充机制。

三、突出工作重点

开齐开足上好国家规定的体育与健康课程，确保小学一、二年级每周安排4课时、三至六年级和初中每周安排3课时，高中每周安排2课时。认真落实每天两个大课间制度，确保每天1小时校园体育活动，引导学生每节课间走出教室适量活动放松。落实好《河南省综合防控儿童青少年近视行动方案》，建立学生视力状况监测机制，每学期实施2次全覆盖视力筛查，每天上下午组织学生各做1次眼保健操，推动落实劳动课和家庭体育作业等有利于近视防控的教育内容。推动学生体质健康测试制度落实，健全面向全体学生的体质健康测试、抽测复核制度，强化管理实施，

优化结果运用，不断完善学生体质健康档案。

四、完善评价机制

各地、各学校要按照《通知》要求，进一步完善评价考核体系，做好体质健康监测，重点开展好《国家学生体质健康标准》抽查复核工作，加大《国家学生体质健康标准》推行力度，推进学校体育卫生评价机制改革，促进学生体质健康管理提质增效。在此基础上，各地各校可借鉴高校试点做法，探索实施《标准》等级证书制度，督促学生参与体育锻炼，促进学生体质健康水平提升。

2021年5月27日

河南省教育厅办公室 主动公开 2021年5月28日印发

