附件1

“奔跑吧·少年”2021年平顶山市赛艇皮划艇锦标赛暨河南省第十四届运动会资格赛选拔赛竞赛规程

1. 主办单位和承办单位

主办单位：平顶山市教育体育局

承办单位：平顶山市水上运动学校

1. 竞赛日期和地点：

2021年9月29日-9月30日在平顶山市水上运动学校举行。

1. 竞赛项目

（一）男子赛艇项目（甲乙组）

1.公开级（甲乙组）

2000米：单人双桨 双人双桨

4000米:双人双桨

8000米：单人双桨 双人双桨

2.轻量级（甲乙组）

2000米：单人双桨 双人双桨

8000米：单人双桨

（二）女子赛艇项目（甲乙组）

1.公开级（甲乙组）

2000米：单人双桨 双人双桨

4000米:双人双桨

8000米：单人双桨 双人双桨

2.轻量级（甲乙组）

2000米：单人双桨 双人双桨

8000米：单人双桨

（三）皮划艇项目（甲乙组）

1.男子皮艇（甲乙组）

500米：单人皮艇 双人皮艇

1000米：单人皮艇 双人皮艇

2.女子皮艇（甲乙组）

500米：单人皮艇 双人皮艇

1000米：单人皮艇 双人皮艇

3.男子划艇（甲乙组）

500米：单人划艇 双人划艇

1000米：单人划艇 双人划艇

4.女子划艇（甲乙组）

500米：单人划艇 双人划艇

1000米：单人划艇 双人划艇

 （四）体能测试

参加比赛的运动员均需参加体能测试。（测试规则附后）

1. 参赛办法

 （一）运动员资格必须符合运动员注册管理办法及相关规定。没有注册的运动员不得参加此次比赛。

 （二）运动员年龄设置：

甲组2002年1月1日以后出生。

乙组2004年1月1日以后出生。

 （三）每名运动员只能参加一个组别的比赛。

 （四）男子轻量级甲组：单人艇体重72kg,多人艇平均70kg。

 男子轻量级乙组：体重68kg。

 女子轻量级甲组：单人艇体重59kg,多人艇平均57kg。

 女子轻量级乙组：体重55kg。

 （五）各单位必须对各自报名参赛运动员的健康状况、水中自救能力和意外伤害负责。

 （六）各队在报到时须向大会提交由运动员本人与主管教练员签名的200米游泳保证书，有保证书的运动员游泳达不到200米的仍然不得参赛。

 （七）参赛运动员必须参加体能项目测试,达标者方可参加此次比赛。

 （八）参赛队员报到时需要的资料。

1.县级以上的医院开具的运动员健康证明原件。

2.个人健康码、行程码。

3.防疫健康承诺书。

4.运动员人身意外保险单的复印件。

5.200米游泳保证书。

以上五项缺一不得参赛。

 （九）每名运动员限报三项。

 （十）各队报名确认后不得更改。

 （十一）各参赛运动员的食宿由承办单位负责。

1. 竞赛办法

 （一）执行国家体育总局审定的最新《赛艇、皮划艇竞赛规则》和有关补充规定。

 （二）运动员资格按《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法（试行）》有关规定执行。

 （三）由于疫情不再进行文化课考试，但需要参加兴奋剂考试。

 （四）比赛检录时，运动员必须交验本人二代身份证。

 （五）各参赛队运动员必须统一服装，并有明显的本单位标志。

 （六）运动员训练和比赛时必须穿戴救生衣（救生衣自备）。

1. 录取名次与奖励

各竞赛项目录取前八名。各竞赛项目参赛人数不足八名（含八名），减一录取。

1. 报名与报到

 （一）由于疫情，请各参赛队在2021年9 月 29日下午17:30分前将报名表报送至水上运动学校。

 （二）各队需在大会指定时间到赛场报到。逾期不报到者按弃权论。

1. 裁判员

裁判员的选派和报到时间另行通知。

1. 仲裁委员会

大会设仲裁委员会，人员组成另行通知。职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

1. 如因疫情不能如期举行等未尽事宜，另行通知
2. 本规程解释权属平顶山市教育体育局。

|  |
| --- |
| 附件2  **水上项目基础体能测试标准** |
| **评分** | **腹肌耐力(s)** | **评分** | **背肌耐力(s)** | **评分** | **2000米测功仪（min's）** | **200游泳** |
| **男赛公开级** | **男赛轻量级** | **女赛公开级** | **女赛轻量级** | **男子皮划艇** | **女子皮划艇** | **男** | **女** |
| **25** | **≧120** | **25** | **≧120** | **50** | **≦6：50** | **≦7：10** | **≦7：40** | **≦8：00** | **≦7：10** | **≦8：10** | **所有参赛运动员必须不借助任何外力完成200米游泳距离，否则不得参赛。** |
| **23** | **115-119** | **23** | **115-119** | **45** | **6:51-7:20** | **7:11-7:40** | **7:41-8:10** | **8:01-8:30** | **7:11-7:40** | **8:11-8:40** |
| **20** | **110-114** | **20** | **110-114** | **40** | **7:21-7:50** | **7:41-8:10** | **8:11-8:40** | **8:31-9:00** | **7:41-8:10** | **8:41-9:10** |
| **18** | **105-109** | **18** | **105-109** | **35** | **7:51-8:20** | **8:11-8:40** | **8:41-9:10** | **9:01-9:30** | **8:11-8:40** | **9:11-9:40** |
| **15** | **100-104** | **15** | **100-104** | **30** | **8:21-8:50** | **8:41-9:10** | **9:11-9:40** | **9:31-10:00** | **8:41-9:10** | **9:41-10:10** |
| **13** | **90-99** | **13** | **90-99** | **25** | **8:51-9:20** | **9:11-9:40** | **9:41-10:10** | **10:01-10:30** | **9:11-9:40** | **10:11-10:40** |
| **10** | **80-89** | **10** | **80-89** | **20** | **9:21-9:50** | **9:41-10:10** | **10:11-10:40** | **10:31-11:00** | **9:41-10:10** | **10:41-11:10** |
| **8** | **70-79** | **8** | **70-79** | **15** | **9:51-10:20** | **10:11-10:40** | **10:41-11:10** | **11:01-11:30** | **10:11-10:40** | **11:11-11:40** |
| **5** | **60-69** | **5** | **60-69** | **10** | **10:21-10:50** | **10:41-11:10** | **11:11-11:40** | **11:31-12:00** | **10:41-11:10** | **11:41-12:10** |
| **2** | **30-59** | **2** | **30-59** | **5** | **10:51-11:20** | **11:11-11:40** | **11:41-12:10** | **12:01-12:30** | **11:11-11:40** | **12:11-12:40** |
| **0** | **<30** | **0** | **<30** | **0** | **>11:21** | **>11:41** | **>12:41** | **>12:31** | **>11:41** | **>12:41** |
| **备注：1.满分为100分，即：腹肌耐力25分、背肌耐力25分、测功仪50分。****2.指标得分计算按四舍五入，精确到小数点相应位数。** |
| **3.男赛轻量级甲组单人艇体重为72kg；男赛轻量级甲组双人艇平均体重为70kg；男赛轻量级乙组体重为68kg；****女赛轻量级甲组单人艇体重为59kg；女赛轻量级甲组双人艇体重为平均57kg；女赛轻量级乙组体重为55kg；** |
|  **4.甲组运动员获得80分以上，乙组运动员获得70分以上，不借助任何外力完成200米游泳，方可获得参赛资格。** |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2021年平顶山市赛艇皮划艇锦标赛报名报项表** |
| 单位（盖章） 领导签字： |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 出生日期 | 身份证号 | 注册证号 | 项目 | 组别 | 单人艇 | 双人艇 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 填表人： 联系电话： 填表日期注：1.此报名报需要电脑打印，可用A4纸可复制增加表格；2.在运动员所报项目栏里“△”；3.项目栏里填写“赛艇（须注明轻量级），皮艇，划艇”组别填写“甲组”“乙组”。 |

|  |
| --- |
| 附件5 |
| 赛艇男子舟艇统计 |
| 地市 | 公开级甲组 | 公开级乙组 | 轻量级甲组 | 轻量级乙组 |
|  | 2km单 | 2km双 | 4km双 | 8km单 | 8km双 | 2km单 | 2km双 | 4km双 | 8km单 | 8km双 | 2km单 | 2km双 | 8km单 | 2km单 | 2km双 | 8km单 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 总计 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1.此报名报需要电脑打印，可用A4纸可复制增加表格；

2.在运动员所报舟艇栏里“△”；

 3.项目栏里填写“赛艇，皮艇，划艇”组别填写“甲组”“乙组”。

|  |
| --- |
| 附件6 |
| 赛艇女子舟艇统计 |
| 地市 | 公开级甲组 | 公开级乙组 | 轻量级甲组 | 轻量级乙组 |
|  |  |  |  |  |
|  | 2km单 | 2km双 | 4km双 | 8km单 | 8km双 | 2km单 | 2km双 | 4km双 | 8km单 | 8km双 | 2km单 | 2km双 | 8km单 | 2km单 | 2km双 | 8km单 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 总计 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1.此报名报需要电脑打印，可用A4纸可复制增加表格；

 2.在运动员所报舟艇栏里“△”；

3.项目栏里填写“赛艇（须注明轻量级），皮艇，划艇”组别填写“甲组”“乙组”。

附件7

|  |
| --- |
| 皮艇舟艇统计表 |
| 地市 | 皮艇男子甲组 | 皮艇男子乙组 | 皮艇女子甲组 | 皮艇女子乙组 |
| 500m单 | 500m双 | 1km 单 | 1km 双 | 500m单 | 500m双 | 1km 单 | 1km 双 | 500m单 | 500m双 | 1km 单 | 1km 双 | 500m单 | 500m双 | 1km 单 | 1km 双 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 总计 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：1.此报名报需要电脑打印，可用A4纸可复制增加表格；

 2.在运动员所报舟艇栏里“△”；

3.项目栏里填写“赛艇（须注明轻量级），皮艇，划艇”组别填写“甲组”“乙组”。

|  |
| --- |
| 附件8划艇舟艇统计表 |
| 地市 | 划艇男子甲组 | 划艇男子乙组 | 划艇女子甲组 | 划艇女子乙组 |
| 500m单 | 500m双 | 1km 单 | 1km 双 | 500m单 | 500m双 | 1km 单 | 1km 双 | 500m单 | 500m双 | 1km 单 | 1km 双 | 500m单 | 500m双 | 1km 单 | 1km 双 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 总计 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注： 1、此报名报需要电脑打印，可用A4纸可复制增加表格；

 2、在运动员所报舟艇栏里“△”；

 3、项目栏里填写“赛艇（须注明轻量级），皮艇，划艇”组别填写“甲组”“乙组”

附件9

常态化疫情防控期间个人参赛承诺书

本人自愿参加“奔跑吧·少年”2021 年平顶山市赛艇皮划艇锦标赛暨河南省第十四届运动会资格赛选拔赛，愿意遵守疫情防控各项要求，秉承对自己负责，对他人负责的原则，承担疫情防控社会责任，郑重做出以下承诺：

1.充分理解并遵守活动期间各项防疫安全要求。

 2.在参加活动前14天内，没有到过国内疫情中、高风险地区，未出境，不存在自境外回国情形。

 3.在参加活动前14天内，每日自觉测量体温，体温均未高于37.3度的情形。

4.在参加活动前14天内，未和新冠肺炎病例或疑似病例密切接触，没有发烧、干咳、腹泻等疑似新冠肺炎症状。

5.比赛期间,由第一责任人领队负责每日监测运动员体温及行踪，并及时上报竞委会。

6.参赛队伍在比赛期间严格遵守赛区各项防疫及防控规定，没有特殊情况不外出。

以上情况保证属实，否则自愿承担违反《中华人民共和国传染病防治法》等法律法规造成的相关后果。

特此承诺！

 单位负责人: (签字并加盖公章)

 承 诺 人：

 年 月 日

附件10

**2021年平顶山市赛艇皮划艇锦标赛**

**游泳保证书**

竞赛组委会：

现有我单位运动员 经过游泳正规培训已经达到此次比赛游泳200米以上的要求。如发生意外自行承担一切后与此次赛事组委会无关。

运动员签名：

教练员签名：

单位盖章

年 月 日

附件11

**自愿参赛责任书**

 我自愿报名参加2021年平顶山市赛艇皮划艇锦标赛比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

 1.本人身体健康状况符合参加本次活动的要求，可以正常参加本次活动。

 2.我将严格遵守新冠肺炎疫情常态化防控工作要求，承诺赛事活动前14天内未到过疫情中高风险地区，体温均低于37.3℃。

 3.我充分了解本次活动期间及有关活动中潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤，疾病甚至危及生命造成死亡的后果。我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加本次活动。

 4.我本人愿意遵守本次活动的所有规则规定，如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止活动并告知相关工作人员。

 5.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属自愿放弃追究所有因参加本次活动而导致伤残、疾病或死亡所造成损失的权利。

 6.本人参加本次活动期间任何相关方面的安全由我自己负责，发生不利后果由我自己承担。

 7.本人承诺配合工作人员的工作，听从指挥，服从相关规定。如因个人不配合工作人员或不服从组织相关规定造成的不利后果由我自己承担。

 8.我同意接受活动组委会在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对活动组委会及组织机构单位追究因参加活动导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

 9.本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

 参赛人员签名：

 年 月 日

附件12

2021年平顶山市赛艇皮划艇锦标赛暨河南省第十四届运动会资格赛选拔赛疫情防控工作方案

 为认真贯彻落实党中央对新型冠状病毒肺炎疫情防控的各项工作部署,按照省体育局防疫工作要求,结合我市实际情况,做好竞赛各个环节,切实保护参赛队、工作人员身体健康,保证活动顺利进行,特制本方案。

 一、指导思想

 坚持“外防输入、内防反弹”的防控指导思想,不松懈,不麻痹大意,强化责任,层层落实,组委会与承办单位统筹做好疫情防控工作,确保万无一失。比赛期间如果出现参赛人员核酸检测阳性,立即启动“熔断”机制,中断竞赛活动,全力投入疫情处置工作。

 二、组织机构

 (一)疫情防控工作领导小组主要职责:

 1.落实上级有关部门关于疫情防控应急工作的重要指令。

 2.全面指导疫情防控应急工作。

 3.审定疫情防控方案。

 4.负责组织指挥活动期间的疫情防控应急处置工作,对疫情防控应急重大问题进行决策。

 5.审定对外发布和上报的事件信息。

 6.疫情防控应急响应结束后,安排相关部门和人员进行事故调查、评估和总结。

 (二)疾控保障工作组主要职责:

 1.落实赛事组委会及有关部门关于疫情防控工作的指令,在疫情防控领导小组指挥下开展工作。

 2.负责统筹防控应急物资及人员保障工作。

 3.负责统计疫情防控应急物资需求并动态跟进。

 4.负责疫情防控应急物资采购、储备、管理。

 三、防护措施

 (一)报名要求

 报名时除提供正确信息报名表外,还需参赛人员每人提交 7日内核酸检测阴性报告及“健康码”,报到时将原件提交至组委会。

 (二)活动期间的防疫管理

 1.参赛人员应佩戴口罩。按照工作人员安排进行体温

监测,注意保持社交距离。

 2.安检入口设置消毒洗手处、临时应急口罩领取处。

 3.人与人之间保持社交距离 1 米以上,不扎堆不聚集。

 (三)场地防疫要求

 1.若发现人员出现发热、干咳等症状时,应立即启动应急预案,安排其立即离开现场并按疫情防控相关要求进行处理。

 2.参赛人员检录区分区域。增加安保、现场工作人员,增添检录口测量体温。

 3.场地公共卫生间每天定期进行消毒处理。

 4.现场设置消毒洗手处、体温监测点、临时应急口罩领取处。

 5.每天活动结束后,对地面、设施、赛区办公场所等公共区域进行全面消毒。

 6.赛事期间赛区对所有参赛人员只在允许固定场馆活动,不得擅自离开。

 (四)设置临时隔离观察室

 场馆内应专门设立隔离室,配备专业防疫物资,一旦发现新冠肺炎疑似病例,须第一时间让配戴 N95 口罩隔离,并及离开场馆。同时,所有与疑似病例有过密切接触者,将立即进行暂时隔离观察。

 (五)核酸检测和体温监测

 1.所有参赛人员在抵达赛区前 14 天内没有中高风险地区旅行史,没有与新冠肺炎感染病例接触史,所住小区没有确诊病例, 14 天内体温正常且无其他症状,持“健康码”、“健康承诺书”及 7 日内核酸阴性检测报告方可进入比赛场地。

 2.在场馆通道入口处设置健康监测点,对进入的每名人员开展体温监测,体温测量不超过 37.3 摄氏度者方可进入。

 (六)乘坐车辆

 各参赛队伍需乘坐各专用车辆或租用有严格疫情防控措施的车辆“点对点”接送至赛区指定地点报到,所有人员自备消毒酒精、口罩等疫情防控物资,从严做好途中防护,不与外人接触。

 四、应急处置

 (一)工作流程

 活动期间,如果发热超过 37.3 摄氏度,在场卫生防疫专业人士将疑似病例带至紧急处置室(或隔离室),进行初步处置,同时向赛事疫情防控领导小组汇报,送当地发热门诊处理。所有与疑似病例有过密切接触者,将接受暂时隔离观察。

 (二)注意事项

 1. 参赛队员在比赛中发生症状,先疏散人群,减少恐慌,然后立即上报疫情防控领导小组。

 2.如果疑似病例确诊,确诊病例所在参赛队,不再参加本次比赛。疫情防控领导小组将根据当地卫生防疫部门专业评估意见,决定是否继续本赛区比赛。

 3.如果出现疑似病例等突发状况,所有参赛人员必须接受赛区疫情防控领导小组的统一调度安排,不得擅自行动,不得通过个人社交平台发布相关信息。

 五、参赛队伍管理

 比赛运动员提前一天到编排组领取出入证。赛场凭证出入,无比赛运动员不得进入赛场。