附件1

平顶山市中学生体育考试成绩登记表

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_县（市、区） \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_学校 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 班 年 月

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 准考证号 | 姓名 | 性别 | 1000米（800米） | 立定跳远 | 实心球 | 总分 | 备注 |
| 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 | 成绩 | 得分 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 监考组长签字 |  |  |  |  |

附件2

|  |
| --- |
| 学生体质健康标准(试行方案)登记卡 |
| 省(自治区、直辖市) |  | 地(市、区、盟） |  | 县(旗） |  | 贴相片 |
| 学校 |  | 班级 |  | 学号 |  |
| 姓名 |  | 性别 |  | 民族 |  | 出生年月 |  |
| 教育局复测结果： | (学校盖章)20 年 月 日 |
|  |
|  | 中学一年级 | 中学二年级 | 中学三年级 |
| 身高 |  |  |  |
| 体重 |  |  |  |
| 台阶试验\* |  |  |  |
| 1000米跑(男)\* |  |  |  |
| 800米跑(女)\* |  |  |  |
| 肺活量 |  |  |  |
| 50米跑\* |  |  |  |
| 立定跳远\* |  |  |  |
| 坐位体前屈\* |  |  |  |
| 仰卧起坐(女)\* |  |  |  |
| 握力\* |  |  |  |
| 学年得分 |  |  |  |
| 评价等级 |  |  |  |
| 体育教师签字 |  |  |  |
| 班主任签字 |  |  |  |
| 注: 1、带\*号为选测项目,根据《标准》的要求进行选测。2、评价等级栏内按照“优秀”、“良好”、“及格”、“不及格”填写。 |

附件3

|  |
| --- |
| 免予执行体质健康标准(试行方案)申请表 |
| 姓名 |  | 性别 |  | 出生年月 |  |
| 班级 |  | 家长签字 |  |
| 原因 |  |
| 医院证明 |  |
| 班主任签字 |  | 体育教师签字 |  |
| 学校审批意见 |  |
| 注: 本表一式二份,一份放入学生档案,一份报上级教育主管部门备案。高等学校家长签字栏可由学生本人签。 |

附件4

[高三体育与健康学业水平考试评分标准](http://www.pdsedu.gov.cn/sysmanager/editor/2013/20131218112238389.doc)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分数 | 长跑（单位：秒） | 立定跳远（单位：厘米） | 实心球（单位：米） |
| **男1000米** | **女800米** | **男** | **女** | **分数** | **男** | **女** |
| **100** | 3'20" | 3'20" | 270 | 206 | **100** | 14.2 | 8.2 |
| **95** | 3'25" | 3'26" | 265 | 200 | **98** | 13.8 | 8.1 |
| **90** | 3'30" | 3'32" | 260 | 194 | **96** | 13.2 | 8.0 |
| **85** | 3'37" | 3'39" | 253 | 187 | **94** | 12.6 | 7.9 |
| **80** | 3'45" | 3'46" | 245 | 180 | **92** | 11.8 | 7.8 |
| **78** | 3'50" | 3'51" | 241 | 177 | **90** | 11 | 7.6 |
| **76** | 3'55" | 3'56" | 237 | 174 | **87** | 10.8 | 7.5 |
| **74** | 4'00" | 4'01" | 233 | 171 | **84** | 10.4 | 7.4 |
| **72** | 4'05" | 4'06" | 229 | 168 | **81** | 10.1 | 7.3 |
| **70** | 4'10" | 4'11" | 225 | 165 | **78** | 9.6 | 7.2 |
| **68** | 4'15" | 4'16" | 221 | 162 | **75** | 9.1 | 7 |
| **66** | 4'20" | 4'21" | 217 | 159 | **72** | 8.9 | 6.9 |
| **64** | 4'25" | 4'26" | 213 | 156 | **69** | 8.4 | 6.8 |
| **62** | 4'30" | 4'31" | 209 | 153 | **66** | 8.0 | 6.6 |
| **60** | 4'35" | 4'36" | 205 | 150 | **63** | 7.5 | 6.4 |
| **50** | 4'55" | 4'46" | 200 | 145 | **60** | 6.9 | 6.2 |
| **40** | 5'15" | 4'56" | 195 | 140 | **50** | 6.7 | 6 |
| **30** | 5'35" | 5'06" | 190 | 135 | **40** | 6.4 | 5.7 |
| **20** | 5'55" | 5'16" | 185 | 130 | **30** | 6.1 | 5.5 |
| **10** | 6'15" | 5'26" | 180 | 125 | **20** | 5.7 | 5.1 |
|  |  |  |  |  | **10** | 5.4 | 4.7 |
| 备注：长跑和立定跳远以2014年《国家学生体质健康标准(2014年修订）》为准，实心球以2007《国家学生体质健康标准》为准。 |

|  |
| --- |
| 平顶山市教育体育局办公室 2022年2月28日印发 |