

# 平顶山市教育体育局科室函件

平教体体卫艺函〔2023〕2号

## 平顶山市教育体育局 关于开展2023年无偿献血工作的通知

局属各学校，机关各科室及二级机构：

根据平顶山市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部办公室《关于印发平顶山市新冠疫情期间血液保障应急工作实施方案的通知》（〔2023〕1号）文件精神 and 《中华人民共和国献血法》有关规定，我局将开展2023年无偿献血工作，现将有关事项通知如下：

### 一、人数分配

各单位无偿献血人数安排参照《2023年无偿献血人数分配表》（附件1），于2023年3月20日前，各单位上报献血人数及相关图片资料，发送至邮箱：baojianzhan111@163.com。

### 二、献血时间和地点

时间：即日起到2023年3月15日，每天献血时间为上午8:30至下午17:00。

地点：平声献血屋或流动献血点（平声献血屋电话：2913198）。

### 三、注意事项

1. 参加无偿献血的职工填表时单位一栏请填写为：市教体局某某单位。

2. 其他献血注意事项详见《献血相关注意事项》(附件2)。

附件：1. 2023年无偿献血人数分配表

2. 献血相关注意事项

2023年1月4日

## 附件1

2023年无偿献血人数分配表

单 位	人数	单 位	人数
机关科室和二级机构	16	市九中	6
市一中	16	市十一中	6
市一高	16	市十二中	6
实验高中	16	市十三中	6
市二中	16	市十四中	6
市二高	16	市十五中	6
市三高	16	市十六中	6
财经学校	8	市四十中	6
外国语学校	8	市四十一中	6
工业学校	8	市四十二中	6
特殊教育学校	6	市四十三中	6
实验中学	6	市四十四中	6
育才中学	6	市四十六中	6
市三中	6	市第四中学	6
市六中	6	湖光幼儿园	3
市七中	6	育新幼儿园	3
市八中	6	平东幼儿园	3

## 附件 2

# 献血相关注意事项

### 一、参加献血的基本条件和注意事项

1、年龄: 18-55 周岁, 体重: 男  $\geq 50\text{kg}$ , 女  $\geq 45\text{kg}$ ; 血压、体温正常;

2、献血前保证充足睡眠, 二日内不饮酒, 献血前两餐清淡饮食, 不能空腹献血;

3、参加献血时需携带有效身份证件。

### 二、下列情况之一者暂时不能献血

1、拔牙或其他小手术后未滿半个月者, 较大手术后未滿半年者;

2、妇女月经前后三天、妊娠期、流产后未滿六个月、分娩及哺乳期未滿一年者;

3、感冒、急性胃肠炎病愈未滿一周者, 肺炎病愈未滿三个月者;

4、痢疾病愈未滿半年者, 疟疾病愈未滿三年者;

5、近一年内输注全血及血液成分者;

6、皮肤局限性炎症愈合后未滿一周者;

7、感染新冠病毒(重型和危重型除外), 且距离最后一次阳性结果不足 7 天(1 周);

### 三、献血前要注意什么

1、学习献血知识, 消除紧张心理;

2、献血前三天不要服药；

3、献血当天应按往常的习惯进餐，但不宜吃肥肉、鱼、油条等高脂肪或高蛋白食物；

4、献血前不饮酒；

5、保持睡眠充足，不宜做剧烈运动。

6、发烧，咳嗽，感冒或身体不舒服暂不能献血。

7、注射两针型新冠疫苗 48 小时后，身体状况良好的情况下可以献血。

8、注射单针型新冠疫苗或三针型新冠疫苗 14 天后，身体状况良好的情况下可以献血。

#### 四、献血后注意事项

1、献血完毕，针眼处要压迫 5-10 分钟，避免血液渗出；

2、要保护好静脉穿刺部位，穿刺部位止血后不等于完全愈合，至少在 24 小时内不要被水浸润，也不要被不洁物品污染，更不要在静脉穿刺部位揉搓。

3、运动要适度，献血后当天请不要从事体育比赛、通宵娱乐等活动；

4、饮食营养要适中，不要进食过量。