

平顶山市教育体育局科室函件

平教体体卫艺函〔2023〕28号

平顶山市教育体育局 关于落实2023年无偿献血应急计划的 通 知

局属各学校：

根据平顶山市公民无偿献血委员会《关于印发2023年度无偿献血应急计划的通知》（平献〔2023〕1号）文件精神 and 《中华人民共和国献血法》有关规定，为保障全市临床用血需求，经研究，决定开展2023年下半年无偿献血工作，请各单位进一步提高政治站位，强化责任意识，精心组织，周密安排，确保完成教体系统应急计划任务。现将有关事项通知如下：

一、人数分配

各单位无偿献血人数安排参照《2023年下半年无偿献血应急计划》（附件1），于2023年12月20日前，各单位上报献血人数及相关图片资料，发送至邮箱：baojianzhan111@163.com。

二、献血时间和地点

时间：即日起到 2023 年 12 月 15 日，每天献血时间为上午 8: 30 至下午 17: 00。

地点：平声献血屋或流动献血点(平声献血屋电话: 2913198)。

三、注意事项

1. 参加无偿献血的职工填表时单位一栏请填写为：市教体局某某单位。

2. 其他献血注意事项详见《献血相关注意事项》（附件 2）。

附件：1. 2023年下半年无偿献血应急计划

2. 献血相关注意事项

2023年10月11日

附件1

2023年下半年无偿献血应急计划

单 位	人数	单 位	人数
市一中	16	市十一中	6
市一高	16	市十二中	6
实验高中	16	市十三中	6
市二中	16	市十四中	6
市二高	16	市十五中	6
市三高	16	市十六中	6
财经学校	8	市四十中	6
外国语学校	8	市四十一中	6
工业学校	8	市四十二中	6
特殊教育学校	6	市四十三中	6
实验中学	6	市四十四中	6
育才中学	6	市四十六中	6
市三中	6	市第四中学	6
市六中	6	湖光幼儿园	3
市七中	6	育新幼儿园	3
市八中	6	平东幼儿园	3
市九中	6	合计	249

附件 2

献血相关注意事项

一、参加献血的基本条件和注意事项

- 1、年龄: 18-55 周岁, 体重: 男 $\geq 50\text{kg}$, 女 $\geq 45\text{kg}$; 血压、体温正常;
- 2、献血前保证充足睡眠, 二日内不饮酒, 献血前两餐清淡饮食, 不能空腹献血;
- 3、献血时携带有效身份证件。

二、下列情况之一者暂时不能献血

- 1、拔牙或其他小手术后未滿半个月者, 较大手术后未滿半年者;
- 2、妇女月经前后三天、妊娠期、流产后未滿六个月、分娩及哺乳期未滿一年者;
- 3、感冒、急性胃肠炎病愈未滿一周者, 肺炎病愈未滿三个月者;
- 4、痢疾病愈未滿半年者, 疟疾病愈未滿三年者;
- 5、近一年内输注全血及血液成分者;
- 6、皮肤局限性炎症愈合后未滿一周者;
- 7、感染新冠病毒(重型和危重型除外), 且距离最后一次阳性结果不足 7 天(1 周);

三、献血前要注意什么

- 1、学习献血知识, 消除紧张心理;

- 2、献血前三天不要服药；
- 3、献血前应进餐不要空腹，饮食清淡，不宜吃油腻食物；
- 4、献血前不饮酒；
- 5、保证充足睡眠，不宜做剧烈运动。
- 6、发烧，咳嗽，感冒或身体不舒服暂不献血。

四、献血后注意事项

1、献血完毕，针眼处要压迫 5-10 分钟，避免血液渗出；万一针眼处皮下渗血红肿，可用毛巾冷敷；红肿转青紫可用毛巾热敷，10 天内消散不留痕迹。

2、要保护好静脉穿刺部位，穿刺部位止血后不等于完全愈合，至少在 24 小时内不要被水浸润，不要在静脉穿刺部位揉搓，保持针眼处干燥、清洁、以防感染。

3、献血后当天请不要从事体育比赛、通宵娱乐等活动；两天内不宜洗澡，避免剧烈运动。

4、多饮水，适当食用易消化食物，避免暴饮暴食、酗酒。

咨询电话：3287966