2024年平顶山市“庆新春”社区运动会

民俗主题活动方案

1. 组织机构

（一）主办单位：平顶山市教育体育局

平顶山市体育总会

（二）承办单位：平顶山市全民健身中心

平顶山市卫东区教育体育局

（三）协办单位：卫东区东安路街道办事处安培社区

河南省体育彩票平顶山分中心

河南鹰佳体育产业有限公司

1. 时间地点

（一）时间：2024年2月24日

（二）地点：平顶山市全民健身中心文化广场

三、参赛资格

65周岁以下，身体健康，符合各单项参赛条件的社区居民均可报名参加。

四、活动项目

（一）展演项目

健身操舞、舞龙舞狮、空竹龙、盘鼓、腰鼓、鞭陀、健身球操、柔力球操、体育舞蹈、啦啦操、体育模特。

经常参加体育健身活动，18岁-65岁适宜参加该项目，每队15人-20人，队员着装需适宜运动，符合项目风格，展现体育健身的多彩魅力。

（二）体验项目（接受现场报名）

1.短距离亲子定向赛。定向赛是体力和智力并举的比赛，参赛队员需要在高强度的运动和压力下，快速做出反应和决断，以最快的速度按路线顺序，找到每个坐标点并打卡确认。孩子年龄需在6-12周岁，且每个孩子需要有一名家长陪同为一队。

2.射箭。讲解射艺文化，体验传统弓项目

1. 互动项目+猜灯谜（接受现场报名）

活动内容有投壶、小猫钓鱼、摸石头过河、沙包投准、1分钟跳绳等，每完成一个项目且达到要求者将获得一枚通关印章，集齐三枚印章可兑换灯谜卡一张，每张灯谜卡可参与一次灯谜活动，猜对灯谜奖灯笼一个。

1. 国民体质监测

在活动现场为群众免费提供国民体质监测与科学健身指导。

五、报名、报到

（一）报名。

各参赛队员（队伍）于2月21日前将电子版报名表发送至pdsssyx@163.com。

联系人：李勇君 联系电话：13353752048。

（二）报到

2月24日14∶00前到市全民健身中心（原市体育村）北门广场各项目区域报到，报到时须提交《自愿参赛责任书》（附件8）。

联系人：张萍红（展示项目）13700757983

金 丽（射箭项目）15937537222

田延伟（定向赛、互动项目）15886752111

李伟华（国民体质监测）13937550007

六、安全保障

（一）制定安保方案。做好活动期间秩序维护和场地的安全管理。

（二）医疗安全保障：聘请专职医护人员做好现场医疗救护准备工作。

（三）加强突发情况信息的收集和传递，及时按照预案采取有效措施进行处置。

七、其它

（一）免责声明

在整个赛会期间及参赛途中，出现任何人身意外受伤和其它安全问题，以及参加此活动所引发的一切包括财产损失、遗失等带来的后果及责任由参赛选手自行负责，主办及承办单位不承担连带的法律责任；参赛人员应根据自身情况审慎选择适宜参加的相关体育活动，并签署《自愿参赛责任书》（附件8）。

（二）肖像权的使用声明

本次比赛的主办及承办单位有权无偿使用运动员的图片、录像等进行旨在促进体育运动发展的各项宣传、推广活动。

八、裁判员选派

本次比赛裁判员由主办单位选派。

九、未尽事宜，另行通知。

十、本规程的最终解释权归组委会。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 身份证号 | 参加项目 | 联系方式 | 备注 |
| 展示项目 | 体验项目 | 互动项目 | 国民体质检测 |  |  |
| 1 | \*\*\* | \*\* | \*\*\*\* | 操舞 | √ | 短距离亲子定向赛 |  | 投壶 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  | 舞龙舞狮 |  | 射箭 |  | 小猫钓鱼 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  | 空竹龙 |  |  |  | 摸石头过河 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  | 盘鼓 |  |  |  | 沙包投准 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  | 腰鼓 |  |  |  | 1分钟跳绳 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  | 健身球操 |  |  |  | 猜灯谜 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  | 柔力球操 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  | 体育舞蹈 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  | 啦啦操 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  | 体育模特 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  | 鞭坨 |  |  |  |  |  |  |  |  |

报 名 表

**注：在填报项目后面打“√”，集体项目需备注如上。**