平顶山市教育体育局

平顶山市教育体育局
关于组织开展2026年“九九重阳”全民健身主题活动的通知

各县（市、区）教体局、高新区农社局，市全民健身中心，市老年人体育协会:

为贯彻落实《体育总局办公厅关于开展2026年全国性全民健身主题活动的通知》精神，开展好平顶山市“敬老月”相关体育活动，市教育体育局将在重阳节前后组织开展2026年“九九重阳”全民健身主题活动。有关事宜通知如下。

一、活动主题

乐享银龄·运动鹰城

二、活动时间

2026年10月10日至31日

三、宣传口号

“全民健身，银龄先行”“志愿敬老情，运动暖夕阳”“九九重阳登高望，全民健身享健康”“孝亲敬老迎重阳，银龄活力展风采”等。

各县（市、区）也可根据实际提出适当的宣传口号。

四、活动内容

市教育体育局将于10月中旬在郏县举办平顶山市“九九重阳”全民健身主题主会场活动。各县（市、区）、各单位要按照相关要求，开展适合老年人参与的、具有当地特色的、形式多样的全民健身活动，组织社会体育指导员深入社区、村镇和养老机构开展全民健身志愿服务，加强对老年人的科学健身指导，推动更多体育场地设施向老年人提供优惠或免费服务。活动期间，各县（市、区）可根据实际，打造适合老年人的体育消费场景，助力银龄经济发展。

各县（市、区）、各有关单位在活动结束后，填写《2026年“九九重阳”全民健身主题活动情况表》（附件），于11月6日前发至市教育体育局群众体育科邮箱。

联系人：肖瑶　联系电话：0375-2629971

邮箱：pdsqunti@126.com

附件：2026年“九九重阳”全民健身主题活动情况表

2026年10月10日

附 件

2026年“九九重阳”全民健身主题活动情况表

单位：_____联系人：_____电话：_____

序号	活动名称	主办单位	时间	地点	人数	媒体报道	
						在各级报刊、网站、视频号等宣传的数量	是否直播
1							
2							
3							
4							
5							
…							