

平顶山市教育体育局

平顶山市教育体育局 关于举办 2026 年平顶山市全民健身活动月 系列活动的通知

各县（市、区）教体局、高新区农社局，局属各有关单位，相关市级体育社会组织：

为深入贯彻《全民健身条例》，认真落实《河南省体育发展条例》关于“每年 5 月为本省全民健身活动月”的规定，加快推进体育鹰城建设，经研究，决定以“全民健身活动月”为主题，开展 2026 年平顶山市全民健身活动月系列活动，现将有关规程下发给你们，请按照要求，认真做好参赛工作。

- 附件：1. 2026 年平顶山市全民健身活动月匹克球比赛暨河南省第十五届运动会社会组匹克球选拔赛规程
2. 2026 年平顶山市全民健身活动月轮滑比赛暨河南省第十五届运动会轮滑选拔赛竞赛规程
3. 2026 年平顶山市全民健身活动月国际象棋比赛暨河南省第十五届运动会社会组国际象棋选拔赛规

程

4. 2026年平顶山市全民健身活动月航模比赛暨河南省第十五届运动会社会组航模选拔赛规程
5. 2026年平顶山市全民健身活动月毽球比赛暨河南省第十五届运动会社会组毽球选拔赛竞赛规程
6. 2026年平顶山市全民健身活动月钓鱼比赛规程
7. 自愿参赛责任书

2026年4月17日

附件 1

2026 年平顶山市全民健身活动月匹克球比赛 暨河南省第十五届运动会社会组匹克球 选拔赛规程

一、组织机构

(一) 主办单位：平顶山市教育体育局

平顶山市体育总会

(二) 承办单位：平顶山市全民健身中心

二、时间、地点

(一) 时间：2026 年 4 月 25 日至 26 日

(二) 地点：平顶山市全民健身中心（原市体育村）匹克球

场

三、竞赛组别和项目

(一) 竞赛组别

1. 青年组（19 岁-35 岁）：1991 年 1 月 1 日至 2007 年 12 月 31 日出生。

2. 壮年组（36 岁-49 岁）：1977 年 1 月 1 日至 1990 年 12 月 31 日出生。

3. 常青组（50 岁-65 岁）：1961 年 1 月 1 日至 1976 年 12 月 31 日出生。

(二) 竞赛项目

1. 青年组：男单、女单、男双、女双、混双
2. 壮年组：男单、女单、男双、女双、混双
3. 常青组：男双、女双、混双

（三）兼项

每名运动员最多可以兼报一项。

四、参赛资格

（一）参赛运动员应持有平顶山籍有效二代身份证。

（二）运动员必须身体健康，并办理人身意外伤害保险。

五、竞赛办法

（一）比赛执行中国网球协会最新审定的《中国匹克球运动竞赛规则》。

（二）比赛方法及赛制

1. 比赛全部采用发球得分制；

2. 竞赛编排方案：本次比赛不设种子选手，由组委会视报名情况抽签编排，第一阶段进行分组循环赛，第二阶段进行淘汰赛决出名次。

3. 连场和暂停：球员比赛连场休息时间不超过5分钟，每场比赛双方球员各有一次暂停，暂停时间不超过1分钟。

4. 弃权

比赛紧跟前场，上一场比赛结束后十分钟未到算作自动弃权。当一名运动员在比赛期间因伤弃权的，经大会医生诊断确认

后，该运动员的成绩仍旧有效，对手则直接获得最高分数并记Ret。运动员在前一轮比赛中因伤弃权，下一项比赛需要恢复比赛时，应有组委会指定医生的允许恢复比赛证明，得到裁判长批准后，该选手方可继续参加比赛。

5. 小组循环赛中，凡无故弃权者，除本场成绩为负外，与本组其他运动员比赛成绩均记为“W/O”，取消该运动员在本站赛事中的其他比赛资格，并按运动员行为准则进行处罚。

六、报名、报到

（一）报名

参赛选手于4月22日18:00前通过报名二维码线上报名。



青年组报名



常青组报名



壮年组报名

联系人：杨老师：18768989868

王老师：18317621333

（二）报到

1. 裁判员于4月24日下午15:00到市全民健身中心体育场

16 区 202 会议室报到参加裁判员培训会。

联系人：王乐 电话：18317621333

2. 各参赛运动员于 4 月 25 上午 8：00 前到市全民健身中心匹克球场地报到。报到时，必须出示运动员第二代身份证原件；体检合格证明及参赛运动员“人身意外伤害保险”单原件及复印件、自愿参赛责任书（附件 7）。

3. 本次比赛采取电子抽签，不设种子选手，抽签时会邀请 3—5 名运动员监督抽签。

七、奖项设置

各单项按照参赛队伍的 30%、30%、40%设立一、二、三等奖颁发证书。

八、裁判和仲裁

本次比赛仲裁和裁判员由赛事组委会选派。

九、未尽事宜,另行通知。

附件 2

2026 年平顶山市全民健身活动月轮滑比赛 暨河南省第十五届运动会轮滑选拔赛 竞赛规程

一、组织机构

- (一) 主办单位：平顶山市教育体育局
平顶山市体育总会
- (二) 承办单位：平顶山市全民健身中心
平顶山市中心体育学校
- (三) 协办单位：河南晟世非凡文化传播有限公司

二、时间、地点

- (一) 时间：2026 年 5 月 1 日
- (二) 地点：平顶山市全民健身中心（原体育村内）北门广

场

三、竞赛组别和项目

(一) 竞赛组别

1. 社会组：年龄：16—35 周岁（1991 年 1 月 1 日—2010 年 12 月 31 日出生）。

2. 青少年竞技组

(1) 少年甲组 12—15 周岁（2011 年 1 月 1 日—2014 年 12

月 31 日出生)。

(2) 少年乙组 9-11 周岁 (2015 年 1 月 1 日-2017 年 12 月 31 日出生)

(3) 少年丙组 7-8 周岁 (2018 年 1 月 1 日-2019 年 12 月 31 日出生)

(4) 儿童组 2020 年 1 月 1 日及以后出生

(二) 社会组竞赛项目

1. 500 米争先赛, 1000 米争先赛, 速度过桩 (以上组别均分男/女组)

2. 3000 米混合接力组 (4 人/队, 至少 1 名异性)

(三) 青少年竞技组竞赛项目

1. 少年甲组、乙组: 500 米争先赛、1000 米争先赛、10000 米淘汰赛、3000 米接力赛、速度过桩

2. 少年丙组、儿童组: 200 米计时赛, 500 米争先赛、1000 米争先赛、双鱼过桩、前交叉过桩、速度过桩。

以上组别均分男/女组。

四、参赛资格

(一) 社会组具有平顶山市户籍。

(二) 青少竞技组凡具有我市户籍或平顶山在读学生学籍证明均可报名参赛。

(三) 身体健康, 无心脏病、高血压、哮喘等不适合剧烈运

动的疾病。

五、参赛办法

(一) 各县(市、区)教体部门中小学校、轮滑俱乐部、社会团体及符合参赛资格的个人运动员。

(二) 各单位限报1队，每队可报领队1人，管理1人，教练1-2人，每组别男、女运动员人数不限。

(三) 每名运动员报项不限；3000米接力赛限报4人(含替补1人，另社会组需一名异性)，每人至少完成3次接力。

(四) 所有参赛运动员须签署《自愿参赛责任书》(附件7)，不满18周岁的须本人及监护人共同签署。

(五) 运动员参赛时必须携带有效身份证件(身份证/户口簿/学籍表等)原件或复印件备查。

(六) 参赛运动员应具备参与项目所需的身体条件和运动能力，经医务部门(赛前3个月内)开具的体检健康证明(含心电图项目)，并办理覆盖往返赛区和比赛期间意外伤害保险。

六、竞赛办法

(一) 比赛采用国家体育总局社会体育指导中心审定的《速度轮滑竞赛规则》(2020版)和《自由式轮滑竞赛规则》及中国轮滑协会、世界轮联最新修改条款。

(二) 比赛采用电动计时系统。所有项目首轮均采用电脑随机抽签。

(三) 500 米争先赛，参赛超过 8 人，第一轮按成绩录取前八名进入 AB 组决赛；第二轮，A 组决赛争夺前四名，B 组决赛争夺五至八名。

(四) 3000 米接力，若参赛队数为 6 队及以下直接决赛；若参赛队数超过 6 队，进行预、决赛，预赛前六名进入决赛。

(五) 参赛队须着统一比赛服参赛，运动员须佩戴安全头盔。轮滑鞋、护具等器材须适合速度轮滑竞赛特点和需要，保证安全。

七、录取与奖励办法

(一) 各项目均录取前八名，参赛不足 8 人（队）减一录取。各项目前八名颁发证书。

(二) 团体积分前六名颁发奖匾。团体总分计分方法：根据代表队各组（项）名次得分之和累积，按 9、7、6、5、4、3、2、1 方法计算。获第 1 名者得 9 分，总分多者，团体名次列前；若总分相等，冠军多者在前；若冠军数相等，亚军多者在前，以此类推。3000 米接力赛名次得分按双倍积分计入团体总分。

(三) 设体育道德风尚奖，优秀辅导老师、优秀裁判员奖项。评选办法另定。

八、报名与报到

(一) 报名

参赛队伍请将报名表于2026年4月24日(周五晚上22:00)前发送至电子邮箱706880670@qq.com,同时添加联系人微信,邮件名为:XX市/区/县+XXX学校/俱乐部报名表

联系人:焦霏霏 18637560080

(二) 报到

1. 报到时间:2026年4月30日(周四)15:00-18:00各领队教练提交队伍报到资料。

2. 报到地点:市全民健身中心(原市体育村)南6区非凡米高轮滑。

(三) 联席会

4月30日19:00召领队教练联席会议,具体地点另行通知。

九、裁判和仲裁

本次比赛仲裁和裁判员由赛事组委会选派。

十、未尽事宜,另行通知。

社会组报名表

单位名称（盖章）：										
领队姓名：						联系电话：				
教练姓名：						联系电话：				
序号	姓名	性别	身份证号	出生年月	组别	500米	1000米	3000米混合接力	速度过桩	联系电话
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										

本人（单位）承诺：以上信息真实有效，符合参赛资格，服从赛事安排，安全责任自负。

领队/教练员签字：

青少年报名表

单位名称（盖章）：														
领队姓名：							联系电话：							
教练姓名：							联系电话：							
序号	姓名	性别	身份证号	出生年月	组别	200米	500米	1000米	1000米淘汰	3000米接力	双鱼过桩	前交叉过桩	速度过桩	联系电话
1														
2														
3														
4														
5														
6														

本人（单位）承诺：以上信息真实有效，符合参赛资格，服从赛事安排，安全责任自负。

领队/教练员签字

附件 3

2026 年平顶山市全民健身活动月国际象棋比赛 暨河南省第十五届运动会社会组国际象棋 选拔赛规程

一、组织机构

(一) 主办单位：平顶山市教育体育局

平顶山市体育总会

(二) 承办单位：平顶山市全民健身中心

平顶山市国际象棋协会

(三) 协办单位：平顶山市卫东区东城国际购物中心

二、时间、地点

(一) 时间：2026 年 5 月 1 日至 2 日

(二) 地点：卫东区东城国际购物中心 1 号门

三、比赛项目及年龄设置

(一) 比赛项目

国际象棋个人赛、团体赛。

(二) 年龄组别

1. 省运会选拔组：12 岁至 60 岁，即 1966 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日出生(以身份证出生日期为准,仅限平顶山市户籍)。

2. 青少年甲组：三、四、五年级学龄段；

3. 青少年乙组：一、二年级组学龄段。

四、参赛资格

(一) 省运会选拔组队员应持有平顶山籍有效二代身份证。

(二) 青少年甲组、乙组，各棋院、学校及国际象棋个人爱好者均可报名参赛。

五、竞赛办法

(一) 迟到 15 分钟该轮比赛判负，连续弃权 2 轮，作自动退出比赛处理。

(二) 本次比赛采用 Swiss-Manager32 编排软件进行电脑编排。

(三) 违例两次判负。

(四) 本次比赛违例不再给对手加时。

(五) 在比赛过程中说话，第一次提醒，第二次警告，第三次告知是最后一次警告，第四次判负。

(六) 棋手如果要摆正自己的棋子，应事先向裁判申明或者明确向对手申明，得到同意后方可摆正棋子，若违反此项规定，按摸子走子规则处理。

(七) 比赛期间，棋手不能离开比赛区域，比赛结束棋手应立即离场。

(八) 输方签字，和棋双方签字。

(九) 省运会选拔组采用 40 分钟，每步棋加 10 秒；

(十) 青少年甲组采用 25 分钟，每步棋加 10 秒；

(十一) 青少年乙组采用共用 40 分钟，超时而采用 5 分钟

每步棋加 10 秒；

(十二) 本次比赛采用中国国际象棋协会审定的(2020版)国际象棋竞赛规则执行。

(十三) 名次录取

执行国际棋联最新的破同分条例，如积分相同，则按以下顺序区分名次：

1. 中间对手分 1 型
2. 对手分
3. 索尼伯恩-伯格制
4. 胜局数(包含未弈获胜)
5. 执黑胜局数(包含未弈获胜)
6. 抽签

六、报名、报到

(一) 报名

所有参赛单位及参赛棋手需于 2026 年 4 月 27 日前识别下方二维码在线报名。

联系人：李全欣 15137591306



选拔赛组



青少年甲组



青少年乙组

（二）报到

参赛选手于5月1号上午8:00到卫东区东城国际购物中心报到。运动员报到时须携带本人二代身份证并提交比赛期间的人身意外伤害保险单、体检健康证明、经参赛人员本人签字的《自愿参赛责任书》（附件7）。

七、奖项设置

（一）各组录取前八名，颁发荣誉证书。

（二）团体以单位或学校报名四人成绩最好计算成绩，录取前八名，不足八个队减一录取。

（三）“优秀组织奖”和“优秀辅导老师奖”，分别按参赛团体数量的30%进行录取。

八、裁判和仲裁

本次比赛仲裁和裁判员由赛事组委会选派。

九、未尽事宜,另行通知。

附件 4

2026 年平顶山市全民健身活动月航模比赛 暨河南省第十五届运动会社会组航模 选拔赛规程

一、组织机构

(一) 主办单位：平顶山市教育体育局
平顶山市体育总会

(二) 承办单位：平顶山市全民健身中心
示范区教育服务中心

(三) 协办单位：探空者航空航天科创中心

二、时间、地点

(一) 时间：2026 年 5 月 17 日

(二) 地点：示范区夏耕路盛润广场

三、竞赛项目

(一) 室内无人机第一视角竞速

(二) 无人机足球

(三) 无线电遥控电动滑翔机

(四) 无线电遥控手抛滑翔机

(五) 无线电遥控模型纸飞机绕标竞速

四、参赛范围

(一) 参赛运动员应持有平顶山籍有效二代身份证。

(二) 限 55 岁（含 55 岁）以下人员参赛。

(三) 专业队集训、正式现役运动员不得参赛。

五、参赛办法

(一) 以各县（市、区）、市直单位、合规俱乐部为单位组参赛、及爱好者个人报名。

(二) 每名队员限报教练 1 名（没有教练可以不登记），每名运动员最多可报两个单项。

(三) 本次选拔赛为河南省第十五届运动会社会组航空模型项目平顶山市代表队选拔赛事，各项目择优确定出线人选，代表平顶山市参加省决赛。

六、竞赛办法

各单项竞赛办法详见报名小程序。

七、报名、报到

(一) 报名

各参赛人员于 2026 年 4 月 30 日 18:00 前识别下方小程序进行报名。

联系人：郭威 15837585353



(二) 报到

各参赛运动员于5月17日上午8:30前到示范区夏耕路盛润广场报到。报到时,必须出示运动员第二代身份证原件;体检合格证明及参赛运动员“人身意外伤害保险”单原件及复印件、自愿参赛责任书(附件7)。

八、奖项设置

按参赛人数的30%,30%,40%的比例,分别设立一等奖、二等奖、三等奖。

九、裁判和仲裁

本次比赛仲裁和裁判员由赛事组委会选派。

十、未尽事宜,另行通知。

附件 5

2026 年平顶山市全民健身活动月毽球比赛暨 河南省第十五届运动会社会组毽球选拔赛 竞赛规程

一、组织机构

- (一) 主办单位：平顶山市教育体育局
平顶山市体育总会
- (二) 承办单位：平顶山市全民健身中心
舞钢市体育发展中心

二、时间、地点

- (一) 时间：2026 年 5 月 23 日至 24 日
- (二) 地点：舞钢市体校

三、竞赛项目

- (一) 男子三人赛
- (二) 女子三人赛
- (三) 混合双人赛
- (四) 30 秒盘，蹦，磕，跳踢个人计数赛
- (五) 大白毽五人围踢表演赛

四、参赛资格

- (一) 应持有平顶山籍有效二代身份证。
- (二) 参赛年龄：至 1966 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日

出生。

(三) 持有县级以上医务部门开具健康证明，并办理人身意外伤害保险。

五、参赛办法

(一) 各单位可报领队 1 人，集体项目每项可报教练员 1 人，运动员 4-6 人。混合双人赛参赛队员 2 人，所有运动员均可参加 30 秒计数赛。

(二) 各单位男、女三人赛限报 1-3 队；混合双人赛限报 2 队。大白毬围踢表演限报 6 个队

(三) 运动员只能代表一个集体项目参加比赛。

六、竞赛办法

(一) 竞赛规则：三人赛、混合双人赛规则执行 2025 年《毬球竞赛规则》；30 秒四人计数赛按照盘、绷、磕、跳踢依次进行。

(二) 竞赛编排方案：第一阶段进行分组循环赛，第二阶段进行淘汰附加赛决出名次；混合双人赛采用淘汰制。

(三) 运动队必须按照已编定的比赛日期、场序到指定场地参加比赛，除每天第一场按编定的时间外，以后场序比赛时间按上一场比赛结束后时间计起，迟到 10 分钟视为该运动队自动放弃本场比赛。

(四) 弃权：

1. 混合双人赛中，凡因伤病或其他原因不能继续比赛者，视为该运动员自动放弃本场比赛，本场比赛判对手获胜。

2. 比赛中因某方运动员不服从裁判判罚或其他原因，在裁判要求恢复比赛后 5 分钟内，仍旧不进行比较，视为该运动队罢赛，本场比赛判对手获胜，取消该运动队继续比赛和获奖的资格。

七、报名、报到

（一）报名

各参赛单位于 2026 年 5 月 8 日前将预报名表发送至邮箱
pds1zbgs@163.com

联系人：高明洋 18237533770

（二）报到

参赛选手于 5 月 23 号上午 8:30 前到舞钢市体校报到。运动员报到时须携带本人二代身份证并提交比赛期间的人身意外伤害保险单、体检健康证明、经参赛人员本人签字的《自愿参赛责任书》（附件 7）。

八、奖项设置

各单项按照参赛队伍的 30%、30%、40%设立一、二、三等奖颁发证书。

九、裁判和仲裁

本次比赛仲裁和裁判员由赛事组委会选派。

十、未尽事宜,另行通知。

毽球比赛报名表

单位：（公章）

领队：

教练员：

联系方式：

序号	姓名	性别	民族	身份证号	男子 三人 赛	女子 三人 赛	混合 双人 赛	30 秒 个人 计数 赛	五人围踢表演
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									

备注：1. 请在相应表格里打“√”；2. 接力赛在相应表格里注明动作；3. 此表可续

附件 6

2026 年平顶山市全民健身活动月钓鱼比赛规程

一、组织机构

(一) 主办单位：平顶山市教育体育局

平顶山市体育总会

(二) 承办单位：平顶山市全民健身中心

卫东区教育体育局

平顶山市钓鱼运动协会

二、时间、地点

(一) 时间：2026 年 5 月 30 日

(二) 地点：平顶山市湛河（开源路-新华路段北岸）

三、比赛项目

3.6-5.4 米手竿钓混合鱼尾数积分赛，有效鱼为所有有鳞鱼，一场比赛，共计时间 180 分钟。

四、参赛资格及人数

(一) 年满 18-70 周岁身体健康的钓鱼爱好者均可报名参赛，报名截止时间 5 月 29 日下午六点，报名通道关闭。

(二) 运动员必须身体健康，并办理人身意外伤害保险。

(三) 限报 300 人。

五、竞赛办法

(一) 执行国家体育总局审定的《钓鱼竞赛规则》，计分方法和决定名次采用中国钓鱼运动协会竞赛规则倒积分制。

(二) 赛场共分八个赛区：

(三) 比赛在裁判长指挥下，运动员通过“中钓聚力会员”小程序抽签确定钓位，听从口令统一进入钓场。

(四) 比赛手竿钓混合鱼尾数积分赛，有效鱼为所有有鳞鱼，比赛时间 180 分钟。

(五) 参赛运动员钓具自备，竿长 3.6 米-5.4 米手竿(正负 3 厘米)，钩不超过两枚，线组全长不超竿长 50 厘米，漂长不超过 60 厘米。

(六) 本场比赛承办方为每位运动员发放公饵（小米+一袋饵料，提供的公饵不做强制使用），禁止使用有毒有害的添加剂，禁止使用拟饵、虫饵、活饵，以及弹簧钩，所有饵料直接附着于钩上。

(七) 参赛运动员的垂钓区域是钓位的正前方范围，左右不得超出相邻钓位中线，抛杆不得影响每个相邻运动员。

(八) 赛前任何钓具不得入水，运动员自钓自取自存，比赛中途不得使用任何电子辅助装备，不得使用失手绳。

(九) 爱护赛场设施和环境卫生，所有自主产生的垃圾必须投入垃圾桶。

六、报名、报到

（一）报名

1. 本次赛事免收赛事服务费，报名成功后因故不能参加比赛的，下次不再享有优先报名资格。

2. 微信搜索“中钓聚力小程序”，注册会员，注册后将注册信息报给报名联系人员。

联系人：李心旺

电话：13781883610(微信同号)

（二）报到

1. 裁判员于5月29日下午14:00到比赛现场，召开裁判员赛前协调会、规划钓位及场地布置；5月30日7:00全体裁判员、工作人员进入比赛现场，7:10准时打开抽签通道。

2. 参赛选手于2026年5月30号（周六）上午7:30前到开源路地质碑处报到。

3. 参赛运动员在报到时，须出示运动员第二代身份证原件；参赛运动员“人身意外伤害保险”、自愿参赛责任书（附件7）。

七、奖项设置

各赛区录取前5名，共四十名，颁发获奖证书（按每位运动员鱼获总尾数计算成绩，相同尾数以抽签决定名次）。

八、竞赛日程安排

日期	时间	内 容
5 月 30 日	7: 30-8: 00	运动员报到、抽取钓位号
5 月 30 日	8: 30-9: 00	开幕式
5 月 30 日	9: 30-12: 30	比赛时间
5 月 30 日	13: 00	闭幕式

九、裁判和仲裁

本次比赛仲裁和裁判员由赛事组委会选派。

十、未尽事宜,另行通知。

附件 7

自愿参赛责任书

我自愿报名参加 2026 年平顶山市全民健身活动月系列活动并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻向赛事组委会报告并终止参赛。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、我充分了解本次赛事往返路途以及比赛期间的训练和比赛的过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对赛事组委会及赛事关联方追究因参赛导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

五、我同意接受赛事组委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用我本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

领队签名：

教练员签名：

队员签名：

2026 年 月 日